






Ruf-der-Ferne

E-Mail: ruf-der-ferne@gmx.de

Website: www.ruf-der-ferne.com

 ruf-der-ferne

 ruf-der-ferne

 ruf-der-ferne

Organisatorisches vor Reisebeginn

- Welche Dokumente sind erforderlich
 - Personalausweis
 - Reisepass
 - Visum
 - int. Führerschein / Führerschein
- Gültigkeit der Dokumente prüfen
- Abschluss einer Auslandsrankenversicherung
- Währungsumtausch
- Schutzimpfungen / Impfpass
- Notfallnummern (EC-/Kreditkarten Sperrnummer; Notfallkontakte; etc.)

Bekleidung

- lange Hose
- kurze Hose
- Pullover
- T-Shirt
- Hemd / Bluse
- Stoffhose / Rock
- Unterwäsche
- Socken
- Schlafwäsche
- Jacke / Mantel
- Schal, Handschuhe
- Mütze
- feste Schuhe
- Sportschuhe
- Sandalen / Flip-Flops
- Sportkleidung
- Badehose / Bikini
- Badehandtuch

Reiseapotheke

- Persönliche Medikamente
- Schmerzmittel
- Pflaster
- Sonnencreme / After-Sun
- Mückenschutz

Handgepäck

- Dokumente (Pässe; Visum; Flugtickets; Buchungsunterlagen; Versicherungsunterlagen; Bargeld)
- Nackenkissen
- Kompressionsstrümpfe
- Schlafbrille
- Kaugummi
- MP3-Player, Kopfhörer
- Buch, Zeitung
- Kamera
- Tablet

Kosmetik

- Shampoo, Duschgel
- Deo
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Bürste
- Haarspray, Haargel
- Rasierapparat, Rasierschaum
- Creme
- Nagelfeile, Nagelschere
- Kontaktlinsen / -pflegeset
- Hygiene Artikel
- Schmink Utensilien

Sonstiges

- Handy / Smartphone
- Ladegerät
- SD-Karte
- Steckdosen Adapter
- Sonnenbrille
- Reiseführer
- Regenschirm
- Fernglas
- Maske (Covid-19)